



SKEPPSHULT

MANUAL SKEPPSHULTS TREHJULIGA CYKLAR

Tre – istället för två hjul. Det är vad som skiljer din nya cykel från våra andra cyklar.
Ramen är svetsad med samma omsorg. Hjulen är ekrade och riktade på vår hjulavdelning.

Våra montörer skruvade ihop den, provcyklade och kontrollerade att allt fungerade innan cykeln lämnade fabriken.

Vi hoppas att du får många trevliga cykelturer.

Har du några frågor, så ring eller skriv till oss.

SKEPPSHULTCYKELN AB
Storgatan 78
333 93 SKEPPSHULT
Tel. 0371-36800
Fax. 0371-36027
E-post: info@skeppshult.se

Kontrollera följande punkter innan du cyklar första gången

- Att bromsarna fungerar tillfredställande.
Både fot- och den kombinerade hand- och parkeringsbromsen.
- Luftrycket i däcken. För lite luft gör att cykeln rullar tyngre.
- Styret dras åt med 8 mm insex-nyckel.
- Att du har en bra cykelhjälm.

Grundregeln för sadelns inställning är följande: När du sitter på sadeln med rakt ben, skall du nå pedalen med hålfoten. Veven ska då ligga i linje med ramens sadelrör. För att justera höjden, lossar du insex-skruven vid sadelstolpen.

Om du behöver höja eller sänka styret, lossar du expanderskruven på styrstammens ovansida (skyddas av en plastplugg). För att få expanderkonan att lossna, kan det behövas ett slag med t ex en plastklubba. Justera och dra åt igen.

För att ändra vinkeln på styret lossar du insex-skruven på styrstammens undersida. Dra åt skruven igen efter ändringen.

OBS! Både sadelstolpe och styrstam måste vara sänkta i gaffelrör respektive sadelstolpsrör så att markeringen inte syns (minst 6 cm). Är de för högt monterade är det stor risk att de kan gå av och orsaka personskador samt skador på ramen.

När max markeringar på sadelstolpe och styrstam närmar sig är det tid att byta till en större cykel.

Första cykelturen

Ta det lugnt första gången. Det är inte som att cykla på en 2-hjuling. Ofta behöver man träna på en bilfri öppen yta.

Använd gärna parkeringsbromsen, så cykeln står stilla, när du ska upp på den. Försök slappna av. Trampa försiktigt och kör utan att luta dig i kurvor. Du kommer ganska snart upptäcka, att om du lutar dig för mycket åt ett håll, så går cykeln åt ett annat håll. I stället försöker du trycka ner höger handtaget om du ska svänga till vänster. Det vänstra om du ska svänga åt höger. Då kommer cykeln att glida igenom kurvan. Så småningom går detta automatiskt. Man kan behöva någon timmas övning innan trygghetskänslan infinner sig.

Ta för vana att använda parkeringsbromsen när cykeln inte används. Då rullar den inte iväg och dessutom är den klar att stiga upp på.

20" och 24" cyklarna är utrustade med en typ av frambroms (rullbroms), som inte låser lika lätt som gamla trumbromsar. Viktigt att träna bromsteknik och känna hur cykeln reagerar vid bromsning.

Den stora lastkorgen som finns på 24" cykeln har en liten hylla på insidan. Den är anpassad för drickabackar. Max last i korgen är 15 kg.

Till en början kan det vara svårt att komma ihåg, att cykeln är lite bredare än 2-hjulingar. Man kanske kör på saker, men det brukar rätta till sig.

Även 3-hjuliga cyklar kan välta om man kör för fort i kurvor. Anpassa därför farten efter skicklighet och förhållanden. Detta gäller speciellt om man monterat på bålstöd och fotplattor. Det blir svårare att parera vid eventuellt välttillbud.

Om det finns risk för att brukaren svänger för tvärt finns det en styrukslagsbegränsare som tillhör, där styrukslaget kan justeras efter önskemål.

Cykla aldrig barfota! Risk finns annars att skada tårna på cykelns rörliga delar.

Cyklarna är avsedda för en person åt gången. Cykeln kan stegra sig om någon står eller sitter i korgen.

Skeppshultscyklarna är gjorda för att man ska kunna ta in dem genom en standarddörr som är 80 cm. Det kan ju vara bra om man ska ta in den för vinterförvaring eller för att göra det svårare för cykeltjuvar.

Underhåll

En cykel kräver, precis som en bil, regelbundet underhåll för att fungera klanderfritt. Viss skötsel klarar du kanske själv, men är du det minsta osäker vänder du Dig lämpligen till cykelfackhandeln.

Pedaler

Pedalernas lager bör få en droppe olja då och då, lämpligast med en tjockare olja. När man droppar i oljan bör man luta cykeln något så att oljan även når det yttre lagret.

Däck och slang

När du ska byta däck bör du använda speciella ringavtagare av plast som underlättar arbetet. Använd inte mejslar eller dylikt då dessa skadar både slang och fälg.

Vid avtagning; släpp ut luften och ta bort ventilmuttern, tryck in ventilen. Kläm samman däcket så att det lossnar från fälgsidorna. Pressa i en ringavtagare under däcket och kräng däcket över fälgkanten. Haka fast ringavtagaren i en eker. Gör likadant med de andra ringavtagarna. Däcket och slangen kan sedan krängas av för hand.

Innan du lägger på däcket igen, bör du kontrollera att fälgbandet är helt. När du gjort detta, kränger du på däckets ena sida på fälgen. Tryck in ventilen i fälgen och fyll på lite luft i slangen för att undvika att slangen kommer fel eller punkteras vid däckmonteringen. Stoppa in slangen och börja kränga på däcket vid ventilen. Kräng på däcket bit för bit med händerna. Du bör klara monteringen utan att använda verktyg. Skulle du mot förmodan behöva använda verktyg, använd ringavtagarna, men var försiktig så att du inte klämmer sönder slangen. Kontrollera att däcket ligger rätt på fälgen. Om däcket ligger fel, kan cykeln börja "wobbla". Se till att du har rätt lufttryck i däcken. Detta är angivet på däcksidorna. De flesta skador som uppkommer på ett däck beror på att däcket haft för lite luft.

Kontrollera att ekrarna är hela och spända. Ett hjul som saknar ekrar eller har dåligt spända ekrar kommer ganska fort att förstöras med dyra reparationer som följd.

Krävs åtgärd — lämna cykeln till cykelhandlare.

Däckstorlek enligt E.T.R.T.O.

16" = 47-305

20" = 47-406

24" = 47-507

Kedja

Se till att kedjan alltid är rätt spänd och väl inoljad. På mitten av sin fria längd bör den långa kedjan ha ett spel på ca 10 mm. Är kedjan för hårt spänd kan det orsaka skador på bak navet. Har kedjan rostat bör den bytas ut. Generellt kan man säga att den bör bytas vart tredje år eller vid ca 300 mil.

Kedjelåssets fjäder skall sitta på den sida som är vänd inåt och fjädern skall monteras med den slutna änden i kedjans rörelseriktning.

Justeringen av kedja och hjulinställning: Lossa de 4 skruvarna på drivtuben och hjulmuttrarna, spänn kedjan så att du har 10 mm spel. Dra fast skruvarna. Spänn den korta kedjan och dra fast hjulmuttrarna. Drivtuben måste ligga i linje med bakhjulens axlar. Luta cykeln så att driv-

hjulet är fritt från marken. Veva och lyssna så att det inte knäpper eller knakar i kedjorna. Ställ ner cykeln och ställ dig bakom och kontrollera att hjullutningen är lika på båda sidorna. De ska luta inåt en aning.

Styr- och vevlager

Eventuellt glapp i dessa måste omedelbart justeras. Detta görs av fackman.

Att justera växlar

Se bifogad manual för rätt justering.

Rullbroms SHIMANO på 20" och 24" cyklarna

På dammskyddet finns ett litet påfyllningshål för bromsfett. Hålet täcks av en plastbricka som avlägsnas med t ex en skruvmejsel. Man smörjer om följande inträffar:

- bromseffekten är alltför häftig eller stark
- det uppstår störande ljud under bromsning.

Använd helst Shimanos engångstubb med specialfett för rullbromsar. Fettet finns hos de flesta cykelhandlarna.

Allmänt om cykling

Ta alltid för vana att kontrollera cykeln före varje cykeltur.

Se alltid till att du har luft i däcken. Cykling med för dåligt pumpade däck medför risk för punktering samt skador på fälgen vid t ex vid uppkörning på trottoarkant.

Om du upptäcker skador på ram, framgaffel eller hjul, bör det snarast åtgärdas.

Använd belysning i mörker.

Reflexer finns både bak, fram och på sidorna. S3 24" har infälld reflex i däckets sida i form av en reflexrand.

Använd cykelhjälm.

Max brukar vikter	S3 24"	145 kg	I korg max 15 kg
	S3 20"	100 kg	I korg max 10 kg
	S3 16"	75 kg	I korg max 10 kg

Sadelstolpe / styrstam

OBS! Både sadelstolpe och styrstam måste vara sänkta i gaffelrör respektive sadelstolpsrör så att markeringen inte syns (minst 6 cm). Är de för högt monterade är det stor risk att de kan gå av och orsaka personskador samt skador på ramen.

När max markeringar på sadelstolpe och styrstam närmar sig är det tid att byta till en större cykel.

Tillbehör

Till din Skeppshultscykel finns ett brett sortiment av tillbehör. Hör med närmaste hjälpmedelscentral eller kontakta oss här på fabriken.